



# Marylou ESNAULT

Sérieuse, motivée et disponible immédiatement, je suis prête à m'adapter à tout type de poste et à m'investir pleinement.

## Mon contact

✉ mlou2412@gmail.com

☎ 06 44 08 75 75

📍 Saint-Pierre

## Langues

- Français : Langue maternelle
- Anglais : Opérationnel

## Intérêts et loisirs

- Sport : Tennis (10 ans de pratique et de compétition) et Course à pied
- Lecture

## Education

2025 **Mastère Spécialisé IGS-RH : Responsable de la Gestion RH**  
IGS-RH - Paris

2022 **Première année du Titre Responsable de la Gestion des RH – Niveau 6**  
• 1<sup>er</sup> semestre Ecole IGS-RH Paris : Modules sur les fondamentaux RH  
• 2<sup>ème</sup> semestre Université de Jyväskylä en Finlande

2020 **Titre Assistante Ressources Humaines – Niveau 5**  
CESI Ecole supérieur de l'alternance - Nantes

## Compétences

- Sens du service client
- Rigueur et respect des consignes
- Travail en équipe
- Gestion du stress
- Polyvalence et capacité d'adaptation
- Organisation et efficacité

## Expériences professionnelles

**Alternante Chargée de Mission et Marketing RH – Datanumia Groupe EDF**

Septembre 2024 - Décembre 2025 Courbevoie (92)

**Alternante Assistante Chargée des admissions et de l'acquisition des talents – REAL Campus by L'oréal**

Janvier 2024 - Septembre 2024 Paris (75)

**Alternante Assistante Ressources Humaines – Entremont**

2021-2022 - Montauban-de-Bretagne (35)

**Serveuse en pizzeria – La Fabrik**

Juin 2021 - Septembre 2021 Plurien (22)

- Prise de commandes en caisse
- Encaissement et gestion des paiements
- Préparation simple des commandes (mise en boîte, vérification)
- Respect des normes d'hygiène et de sécurité alimentaire
- Contribution à la satisfaction et à la fidélisation client

**Ouvrière de production – Kermené**

Mars 2020 - Juillet 2020 Vildé-Guingalan (22)

- Transformation et préparation de produits carnés (lardons, bacon)
- Conditionnement des produits (mise sous vide, barquettes, étiquetage)
- Respect des cadences et des objectifs de production
- Application stricte des normes d'hygiène et de sécurité alimentaire
- Nettoyage et désinfection du poste de travail et du matériel
- Travail en équipe en environnement industriel

**Employée Commerciale – Super U**

Juin 2019 - Septembre 2019 Erquy (22)

- Mise en rayon des produits de boucherie et réassort
- Préparation et conditionnement des viandes (mise sous vide, étiquetage)
- Entretien et nettoyage des étals dans le respect des normes d'hygiène
- Facing

## Bénévolat – Missions ponctuelles événementielles / associatives

- Dispense de cours de tennis - TC Fréhel
- Gestion des tournois estivaux - TC Fréhel
- Agent de billetterie - Trident Festival
- Agent de propreté - Bobital Festival
- Maraude - Resto du Coeur